

Mitäs nyt? -valmennus

Omaishoitajauran päätyttyä tukea tarvitsevien ihmisten läheisille

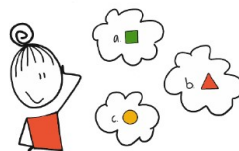
Verkossa
keväällä 2023

Tukea tarvitsevan aikuisen vanhempi, haluatko kääntää katseesi tulevaan ja kohdata näkymän luottavaisin sekä positiivisin mielin? Haluatko kokea olevasi oman elämäsi ohjaksissa?

Tule valmennukseemme visioimaan omaa tulevaisuuttasi ja voimaantumaa vertaisseurassa!

Tuemme teitä läheisiä voimaantumaa uudessa elämäntilanteessa tukea tarvitsevan lapsen siirryttyä asumispalveluihin. Tavoitteena on, että vanhempi löytää itselleen oikean paikan tukea tarvitsevan läheisen elämässä ja saa voimaa nähdä tulevaisuuteen valoisin mielin. Tärkeätä on oppia luomaan pienen pieniä mutta sitäkin ratkaisevampia askelia kohti hyvinvoivaa ja täysipainoista itseä.

Kurssi koostuu neljästä tapaamisesta, jotka on esitelty mainoksen toisella puolella.



Valmennuksen tapaamiset

Verkkovalmennus Microsoft Teams alustalla

Verkossa
Keväällä 2023

1. kerta torstai 16.3. 2023 kello 18.00-19.30

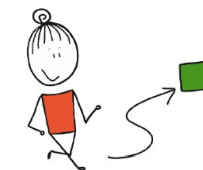
Oma rooli ja yhteistyö

Tavoite: Oman roolin oivaltaminen ja läheisen tukemisen muotojen tarkentuminen

2. kerta torstai 23.3. kello 18.00-19.30

Tunteet ja ystävät

Tavoite: Tunteiden myöntäminen ja ystävyyden merkityksen oivaltaminen



3. kerta torstai 6.4. kello 18.00-19.30

Itsestä huolehtiminen

Tavoite: Kokonaisvaltaisen itsestä huolehtimisen ymmärtäminen



4. kerta torstai 20.4. kello 18.00-19.30

Vapaa-aika ja tulevaisuus

Tavoite: Vapaa-ajan ja tulevaisuuden suunnitteleminen

Voit osallistua kotisohvalta tai tulla mukaan etäkatsomoon ainakin Rovaniemellä ELOkololla osoitteessa Pohjolankatu 10 as 1, mahdollisuus myös toiseen etäkatsomoon Katsomoissa kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen

Kiinnostuitko?

Ilmoittaudu mukaan 14.3. 2023 mennessä:
Salla Sammela p. 044 097 8080
tai salla@erityislasterenomaiset.fi

www.kvps.fi



Lisätietoja: Marjo Rikkinen
p. 0400 528 656, marjo.rikkinen@kvps.fi

www.kvps.fi

