

Erityislasten vanhempien kokema uupumus ja tuen tarve ti 29.11 klo 17.30-19.30

Vanhemmuus on monelle unelmien täyttymys. Samaan aikaan, kun elämään tulee paljon iloa ja uudenlaista sisältöä, vanhemmuus kysyy valtavasti voimia ja kuormittaa. Vanhemmuuden vaatimukset ovat erityisen raskaat erityislasten vanhemmilla ja siksi riski vanhemmuuden uupumukselle on suurempi. Tällä luennolla hyvinvoinnin psykologian dosentti Matilda Sorkkila Jyväskylän yliopistosta kertoo vanhemmuuden uupumuksesta ja sen eri tasoista erityisesti erityislapsiperheen näkökulmasta sekä minkälainen tuki parhaiten auttaa erityisvanhempia vaativassa elämäntilanteessa. Toteutetaan yhteistyössä Neppari -Nepsyperheiden arki näkyväksi -hankkeen ja Järviseudun Omaishoitajien kanssa.

Lisätietoja p. 040-517 0900 / Hanna-Kaisa. Maksuton.

Ilmoittautuminen pe 25.11 mennessä

<https://www.kyselynetti.com/s/uupumusluento>

