

# Sodankylän ELOvanhempien tapaaminen

**Aika: 14.10.2022 klo 17-19**

**Paikka: Kommatin maja, Kommatintie 25 A**

Tervetuloa rentoutumaan yhdessä syysiltojen viiletessä. Rentoutuksen tulee vetämään Wellness Studio Catwalkin ihana Henna Niemi. Tunnin kestävässä rentoutuksessa on tiedossa hengeä sointukylpy sekä kehorentoutus. Otathan mukaasi oman jumppamatton, viltin, tyynyn sekä vesipullon. Rentoutus on tarkoitus tehdä lattialla mutta onnistuu tehdä myös istuen, mikäli makoilu ei onnistuu. Päälle kannattaa valita mukavat ja lämpimät vaatteet. Tapahtuma on suunnattu erityislasten ja -nuorten vanhemmille. Tervetuloa myös uudet vanhemmat mukaan. Tarjolla pientä purtavaa.

Ilmoittautuminen 11.10 mennessä  
Marja 044 097 4040 tai  
marja@erityislastenomaiset.fi  
Ilmoitathan samalla ruoka-  
aineallergiat.



**Erityislasten Omaisat ELO ry.**  
Pohjolankatu 10 as 1, 96100 Rovaniemi  
hallitus@erityislastenomaiset.fi  
erityislastenomaiset.fi

