



Kemijärven ELOvanhempien tapaaminen

Maanantaina 14.11. klo 17-18.

Latin Lapland, Pelkosenniementie 2

ELO tarjoaa vanhemmille Barre-tunnin, tule rohkeasti mukaan! Barre on maailmalla huippusuosion saavuttanut treenimuoto. Barre kehittää kestävyysvoimaa ja sytyttää ryhtiä kohottavat syvät lihakset. Tunnilta saat mukaasi voimaantuneen ja ryhdikkään olon! Tunti sopii aloittelijoille ja vasta aloittaville.

Ota mukaasi liikuntaan sopivat vaatteet ja juomapullo.

Tapaaminen on suunnattu erityislasten vanhemmille.

Tervetuloa myös uudet osallistujat!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 11.11. mennessä:

Salla 044 097 8080

salla@erityislastenomaiset.fi



Erityislasten Omaiset ELO ry.
Pohjolankatu 10 as 1, 96100 Rovaniemi
hallitus@erityislastenomaiset.fi
erityislastenomaiset.fi



ELOn toiminta on avointa kaikille ja osallistuminen on maksutonta.
Tule mukaan!