

Soveltava talviliikuntapäivä

Soveltava talviliikuntapäivä järjestetään keskiviikkona **21.3.2018 klo 9.00 – 15.00** Ounasvaaran hiihtokeskuksessa. Tapahtumassa on mahdollisuus kokeilla erilaisia sovellettuja talviliikuntamuotoja ohjaajien opastamana ja avustamana. Ensisijaisesti tapahtuma on suunnattu erityistukea tarvitseville lapsille, nuorille ja aikuisille.

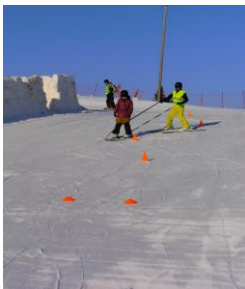
Päivän aikana on tarjolla pystylaskettelua, kelkkalaskettelua Bi-ski ja Mono-ski – kelkoilla, erilaisia kisailuja rinneriehan merkeissä ja lumikenkäilyä.

Tapahtuma on maksuton lukuun ottamatta pystylasketteluun ja murtomaahiihtoväline vuokraa (8 €/osallistuja).



Koululaiset tulevat tapahtumaan porrastetusti **klo 9 – 14**. Perheet, erityisyhdistykset ja muut kiinnostuneet ovat tervetulleita paikalle **klo 13 – 15**.

Talviliikuntapäivän järjestävät yhteistyössä Rovaniemen kaupungin liikuntapalvelut, Ounasvaaran hiihtokeskus, Lapin ammattiopisto, Lapin ammattikorkeakoulu, Solia ja Malike.



Ilmoittautumiset to 1.3.2018 mennessä.

Liitteenä on lista, johon merkitään lasketteluun osallistuvat kelkka- ja pystylaskijat (sekä kelkkalaskijoiden istuimen leveys, niskatuen tarve ja pystylaskijoiden avustajatarve). Liitteen loppuun merkitään muut tapahtumaan osallistuvat; ulkoilijat, opettajat ja avustajat. Lista toimii ilmoittautumislomakkeena ja sen perusteella laskemme osallistujat ja osaamme aikatauluttaa avustajien ja laskijoiden toimintaa rinteessä. **Tarkistathan vielä ennen kaavakkeen lähettämistä, että kaikki talviliikuntapäivään osallistuvat on merkitty listaan, sillä myös makkarat ja mehut varataan vain ilmoittautuneille.**

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

katriina.merkkiniemi@rovaniemi.fi puh. 040 562 5337

