

SOVELTAVAN ALPPIHIHDON CAMP 22-24.1.2016 Vuokatin Urheiluopistolla

Leiri on tarkoitettu liikunta- näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille henkilöille.

Leirin tavoitteena on löytää jokaiselle soveltuva laskettelutapa sekä oppia itsenäiset taidot jatkaa harrastusta leirin jälkeen. Lajia jo harrastaneille leiri tarjoaa loistavan mahdollisuuden tulla parantamaan omaa laskutekniikkaa ja kokeilemaan ratalaskua. Opetuksessa hyödynnetään soveltavan alppihiihdon välineitä.

Oheisohjelmassa myös ohjattua liikuntaa Alppi Camp –leirin osallistujille sekä yhteistä liikuntaa leiriläisille ja Vuokatti Superviikonlopun urheilijoille (lisätietoa: www.vuokattievents.fi).

Opettamisesta vastaavat soveltavan alppihiihdon opettajat yhdessä Vuokatin Urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijoiden kanssa.

Jos tarvitset avustajaa, huolehdiathan avustajan itse. Avustajalta vaaditaan aikaisempaa laskettelukokemusta.



Vuokatin Urheiluopisto

Opistontie 4
88610 Vuokatti

Puhelin 08 61 911
sporthotel@vuokattisport.fi
www.vuokattisport.fi



Alustava ohjelma

Perjantai 22.1. 2016

- klo 15-16 Leirin yhteinen aloitus
klo 16.30 Välinesovitusta rinteessä ja ensimmäiset laskut
klo 19 Sisäliikuntaa ja pelejä Alppi Camp -leiriläisille

Lauantai 23.1.

- klo 9-11.30 Koulutus rinteessä alkaa
klo 12-13.30 Lounas
klo 13.30-16 Koulutus rinteessä jatkuu
klo 17-19 Reilukerho seminaari – vieraana Katja Saarinen / VAU
klo 19-20.30 Yhteistä liikuntaa Alppi Camp –leiriläisille ja Superviikonlopun urheilijoille

Sunnuntai 24.1.

- klo 10-12.30 Koulutus rinteessä jatkuu
klo 13 Lounas ja leirin päätös

Osallistumismaksu: 250 euroa

- sisältää opetuksen, hissiliput (laskija ja avustaja) ja soveltavan alppihiihdon välineet.
Henkilökohtaiselta laskevalta avustajalta ei peritä osallistumismaksua, mutta muut kulut tulee kustantaa itse (välinevuokrat, majoitus, ruokailu).

Majoitus ja ruokailut

167 €/aikuinen täysihoidolla perjantain päivällisestä sunnuntain lounaaseen
137 €/6-14-vuotias

Majoitusvaraukset Vuokatin Urheiluopistolta:

puh 0444 148 807 majja-liisa.korhonen@vuokattisport.fi

puh 08 6191 500 myyntipalvelu@vuokattisport.fi

Ilmoittautumiset

4.1.2016 mennessä netin kautta:

<http://www.vuokattisport.fi/forms/soveltavan-alppihiihdon-camp--22-24-1-2016>

Ilmoittautumisen yhteydessä kysytään

- laskijan ja avustajan nimi, yhteystiedot, puhelinnumerot ja molempien sähköpostiosoitteet,
- pyörätuolin istuimen leveys, mahdollinen apuvälineen käyttö ja
- miten vamma/pitkäaikaissairaus näkyy liikkumisessa,
- avustuksen tarve,
- aikaisempi laskettelukokemus,
- lupaus valo-/videokuvaamiseen ja muut sellaiset seikat, jotka ohjaajien on hyvä tietää.

Yhteistyössä:

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry
Malike, Akson ry, Sokeain lasten tuki ry

Vuokatinrinteet
Vuokatin Hiihtokoulu



Kuva: Malike/
Janne Ruotsalainen