

# Oulusta ideoita?



*Yksilölliselle kuntousjaksolle voi hakea, jos sinulla on tuki- tai liikuntaelinsairaus (esim. reuma- tai nivel- tai selkäsairaus) tai pitkäaikainen kiputila. Lisäksi kuntoutuksen tarve on sinulle ajankohtainen tai mietit, miten sinä ja perheesi tulette toimeen sairautesi kanssa nyt ja tulevaisuudessa.*

**Tervetuloa Ouluun**, jossa Medifamilian moniammatillinen tiimi järjestää Kelan harkinnavaraisia yksilöllisiä kuntoutusjaksoja nuorille. Kuntoutuspaikkana toimii Break Sokos Hotel Eden, jonka kylpylä ja merellinen ympäristö tarjoavat yhdessä tekemiselle mahtavat puitteet.

**Kuntoutus muodostuu** kahdesta jaksosta eli yhteensä enimmillään 16 vuorokaudesta. Perheesi voi osallistua kuntoutusjakson toteutukseen. Kuntoutus sisältää yksilöllisiä tapaamisia sekä ryhmämuotoista toimintaa.

Kuntoutusryhmät muodostetaan siten, että ryhmästä löytyy sopivaa vertaistukea ja uusia kavereita.

**Kuntoutukseen haetaan** hoitavan lääkärin B-lausunnolla sekä Kela KU 132 -hakemuksella. Lisätietoja:

Piia Haukilahti, kuntoutuspäällikkö

p. 044 7652612

piia.haukilahti@medifamilia.fi


sekä

[www.medifamilia.fi/yksilolliset-kuntoutusjaksot/yleista](http://www.medifamilia.fi/yksilolliset-kuntoutusjaksot/yleista)



## MEDIFAMILIA

Medifamilia on moniammatillinen kuntoutus- ja terapiakeskus Oulussa ja Tampereella. Toiminnassamme yhdistyvät pitkä kokemus ja tuoreet ideat perheiden parhaaksi.

[www.medifamilia.fi](http://www.medifamilia.fi) Meidät löytää myös Facebookista!  Medifamilia Oy