

OVIA OMAISHOITAJAN ARKEEN

Tietoa, tukea ja toimintaa erityislasten vanhemmille

- Oletko vammaisen tai pitkäaikaissairaana lapsen vanhempi?
- Tuntuuko, että kaipaat voimaa ja tukea myös itsellesi?
- Haluaisitko jakaa ajatuksiasi, keskustella ja verkostoitua toisten erityislasten vanhempien kanssa?
- Haluaisitko vahvistaa omaishoitoon liittyviä tietojasi ja taitojasi?

Ovet-valmennus[®] Itä-Lapin erityislasten vanhemmille

Napapiirin Omaishoitajat ry järjestää yhteistyössä Erityislasten Omaiset ELO ry:n kanssa Ovet-valmennuksen erityislasten vanhemmille. Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuuden tunnusmerkkejä, yhteiskunnan palveluja ja tukimuotoja sekä muutoksen kohtaamista. Lisäksi valmennuksessa tuetaan vanhempien hyvinvointia ja voimavaroja sekä pohditaan vertaistuen merkitystä.

Valmennukseen osallistuvilta ei edellytetä kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta eikä yhdistysten jäsenyyttä.

Ohjaajina toimivat Minna Ruokamo Napapiirin Omaishoitajat ry:stä sekä Eveliina Johansson-Kivioja ja Mari Salmela Erityislasten Omaiset ELO ry:stä. Lisäksi mukana ovat Pirjo Lehmuskoski, suunnittelija, kriisityöntekijä ja Irma Tuisku, psykoterapeutti, pari- ja seksuaaliterapeutti.

Aika: pe 17. – su 19.5.2019

Paikka: Hotelli Suomutunturi (Kotakuja 1, Suomutunturi)

Tarjoamme osallistujille valmennuksen, materiaalin, majoituksen sekä ateriat valmennuspäivinä.

Hakemukset 29.3. mennessä: <https://goo.gl/forms/jExkadxjG1WNNG3C2>

Lisätiedot: Minna Ruokamo, 040 147 5031, minna.ruokamo@napapiirinomaishoitajat.fi



Napapiirin
Omaishoitajat ry

OmaisOiva

