

# Vertaisuudesta voimaa

## Tapahtuma ADHD-piirteisten lasten vanhemmille

### Vertaisuudesta voimaa

#### Tapahtuma ADHD-piirteisten lasten vanhemmille

**AIKA:** Torstai 5.10.2017  
klo 17.30-20.00

**PAIKKA:** ELOkolo, Pohjolankatu 10

**LISÄTIETOJA:** Elina Seppänen  
050 309 6556,  
elina.seppanen@adhd-liitto.fi

#### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen ke 4.10. mennessä:  
<https://goo.gl/forms/yRB3fCQawQrzUc3K2>



- ⇒ **Onko lapsesi energinen vipeltäjä, vallaton touhottaja tai omiin haaveisiin uppoutuva unelmoija?**
- ⇒ **Onko hänellä haasteita keskittymisen ja vilkkautumisen takia kotona, päiväkodissa, koulussa tai kaverisuhteissa?**
- ⇒ **Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen haasteiden kanssa yksin?**
- ⇒ **Kaipaanko ajatustenvaihtoa ja vinkkejä arkeen kanssaihmisiltä, jotka kokevat samoja asioita elämässään?**

Tule mukaan Vertaisuudesta voimaa- tapahtumaan kuulemaan ja jakamaan ajatuksia ja kokemuksia arjesta, johon adhd tuo oman lisämausteensa. Keskusteluita alustamassa kokemusasajat, joilla on oma kohtainen kokemus elämästä adhd-oireisena tai oireisen läheisenä.

