

ELOISAT - vertaisryhmä

haastavasti käyttäytyvien lasten ja nuorten vanhemmille



Tuntuuko, että arjen rutiinit lapsen tai nuoren kanssa takkuavat? Tai onko lapsellasi autismin kirjon piirteitä, ADHD tai jokin muu haaste? Ehkä lapsen käytös on muutoin keskivertoa haastavampaa?

ELOISAT on keväällä 2010 perustettu vertaistukiryhmä haastavasti käyttäytyvien lasten ja -nuorten vanhemmille. Ryhmässä vaihdetaan **arjen kokemuksia** ja **tietotaitoa** sekä **voimaannutaan** toistemme seurasta.

Olet tervetullut jakamaan kokemuksia **haastavasti käyttäytyvien lasten ja nuorten** vanhempien vertaisryhmään. Ryhmässä voit saada tietoa ja tukea arjen hallintaan, vaihtaa kokemuksia ja jakaa tunteita samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa luottamuksellisessa ja turvallisessa ilmapiirissä.

Ryhmä on avoin ja toivotamme tervetulleiksi niin uudet kuin jo aiemmin mukana olleet vanhemmat.

Ryhmä toteutetaan Erytyislasten Omaiset ELO ry:n ja Pohjois-Suomen autismin kirjo ry:n välisenä yhteistyönä.

Lisätiedot:

Suvi Seikkula, p. 040 197 6060, suvi@erityislastenomaiset.fi
Erytyislasten Omaiset, ELO ry. erityislastenomaiset.fi

Kolpeneen palvelukeskus on ryhmään liittyvän opinnäytetyön toimeksiantajana. Opiskelijat tekevät opinnäytetyötä autismin kirjoon liittyen ryhmäkerroilla: 10.12, 21.1, 3.3.

Lisätiedot opinnäytteeseen liittyen:

soile.sarkela@gmail.com kristiina.ollila@gmail.com



Vertaisryhmän tapaamiset

PAIKKA:

ELOkolo, Pohjolankatu 10,
96100 Rovaniemi

10.12.2015 klo 18–20

Suunnitellaan yhdessä tulevaa
kevättä

21.1.2016 klo 17.30–19.30

Autismikirjon kuntoutus, Jukka
Palokangas Kuntoutuspaju

11.2.2016 klo 17.30–19.30

Teemana parisuhde.
"Rakas puhu, sinua kuunnellaan"
Asiantuntijavieraana Ensi- ja
turvakodin miestyö

3.3.2016 klo 17.30–19.30

Aiheena erityisopetus, Irmeli
Vähäaho, Rovaniemen
erityisopetuksen koordinaattori

17.3.2016 klo 17.30-19.30

Vieraana toimintaterapeutti /
neuropsykiatrinen valmentaja
Lapin Terapiakolmiosta

14.4.2016 klo 17.30–19.30

Vieraana autismikirjon
kokemusasiantuntija

12.5.2016 klo 17.30–19.30

Mindfulness
Carita Majava-Seikkula,
Arctic Art Care Oy