

Julkaisu erityisperheitä varten

Tämä ELO-lehdyske on vertaistukitiedote erityisperheille ja erityisperheiden arjesta kiinnostuneille henkilöille. Jos sinulla on tietoa, josta uskoisit erityisperheiden hyötyvän, toimita tietosi Pialle tai Katrille:

pia.ylisuvanto@erityislasternomaiset.fi
katri.miettinen@erityislasternomaiset.fi

ELO eli Erityislaster Omaisat ELO ry. on 11-vuotias vertaistukiyhdistys yli diagnoosi-, kunta- ja järjestörajojen. Erityisperheeksi määritellään perhe, jossa on yksi tai useampi erityistä tukea tai hoivaa tarvitseva vammaisen tai pitkäaikaissairas lapsi. ELOlaseksi pääsee jokainen, joka on kiinnostunut jakamaan kokemuksiaan erityislasterin, -nuorten ja -perheiden elämästä.

Toiminta on käynnistynyt Rovaniemeltä ja vuodesta 2010 toimintaa ovat aloitelleet maakunnalliset vertaistukiryhmät Enontekiöllä, Muoniossa, Kittilässä, Kolarissa, Kemijärvellä, Sodankylässä ja Sallassa. ELOssa on tällä hetkellä 255 erityisperhettä ja yli 450 yhteistyötoimijaa.

Rovaniemellä toimii tällä hetkellä seitsemän ELO-vertaistukiryhmää, jotka ovat avoimia kaikille entisille ja uusille vertaistuesta kiinnostuneille henkilöille. Ota yhteyttä ja tule rohkeasti tutustumaan ELOn vertaistukitoimintaan!

"Vertaistapaaminen elo-vanhempien kanssa oli todella antoisa. Tutustuttiin ja pohdittiin ongelmia, ihana iltapalatarjoilu tuntui juhralta kun joku muu oli sen tehnyt!!! Super mahtavaa..

ELO aurinkopäivässä oli elämyksiä lapsille ja aikuisille!! Erittäin kiva!"

"Aikuisten pizzaillat olleet aivan mainioita tilaisuuksia!! Kiva välillä tavata vain aikuisten kesken vapaamuotoisesti. ELOn pikkujoulu on perinteinen ja kiva tapahtuma Joulupukkeineen koko perheelle. Elo-äitien ja -isien saunailat ovat olleet mukavia yhdessäolon ja virkistytymisen tilaisuuksia!!"

"Mielekäästä tekemistä ja uusia kokemuksia lapselle ja vanhemmalle sekä samassa elämäntilanteessa olevien kohtaamista"

Rovaniemi, sivu 2



ELOn Ruskapäivä 24.9.2011

Tänä vuonna ELOn Ruskapäivää vietetään lauantaina 24.9. klo 10-15 osana "Eväitä elämän reppuun"-tapahtumaa Lapin Urheilugymnastilla.

ELOn Pikkuilot, ELOnuoret, ELOn Sirkus- ja liikuntakerhot sekä muut ELOn syksyn Rovaniemen vertaistapaamiset löydät s. 2 alkaen.

Itä-Lappi, sivu 3



Vanhempien kotailta Sodankylässä 2.11.2011

ELOvanhempien kotaillassa 2.11. luovassa revontuliesitys, iltapala ja rentoa yhdessäoloa. Naapurikuntien vanhemmat myös tervetulleita!

Kemijärvellä vietetään ELOvanhempien iltaa 13.10. Itä-Lapin muu tarjonta s. 3.

Tunturi-Lappi, sivu 3



Perheiden kylpyläpäivä Levillä 8.10.2011

Perheiden kylpyläpäivässä tutustutaan toisiimme, nautitaan sirkusesityksestä, osallistutaan sirkustyöpajaan, nautitaan lounas ja iloitaan kylpylästä oman perheen tahtiin.

Syksyllä Tunturi-Lapin alueella tulossa mm. koulutus ja -virkistyspäivä ELOvanhemmille Muonion Särkijärven Majoilla 12.11. Lisätietoa s. 3.

ELO tiedottaa, sivu 4



Lasten ja nuorten soveltava liikunta Rovaniemellä

Tietoa muiden järjestämistä erityisperheitä koskevista tapahtumista löydät ELOtiedottaa osiosta s. 4 alkaen.

ELOkuulumiset ja yhteystiedot löytyvät myös. s. 4.

ELOn Pikkuilot

Alle kouluikäisten erityistä tukea tai hoivaa tarvitsevien lasten perheiden vertaistukiryhmä. 13.9. "llo laulaa" - musiikkiteema, 11.10. vaateteema ja 8.11. "kokataan yhdessä" -teemailta.

Tiistait **13.9./11.10./8.11.2011**, kello 17.30-19
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot:

ELOäiti Tiina Alasaukko-oja
Puh: 0400 940 982
tiinasusa@gmail.com.

ELOISAT

ADHD, autismin kirjon ja muiden haastavasti käyttäytyvien lasten vanhempien vertaistukiryhmä. 28.9. mukana Maila Haltia antamassa ratkaisukeskeisiä ideoita käytöksen hallintaan ja 26.10. sekä 30.11. Niina Niva Tutoris Oy:sta aiheenaan Haastava käyttäytyminen.

Keskiviikot **28.9./26.10./30.11.2011**, kello 18-20
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot:

Katri Miettinen
Puh: 040 197 6060
katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

ELOnuorten sirkus

ELOnuorten sirkusharrastus jatkuu Mondella yhteistyössä Monitaideyhdistys Piste ry:n kanssa. Osallistumismaksu on 15€. Maksu sisältää välipalat ja harrastajavakuutuksen.

Torstait **15.9./29.9./13.10./27.10./10.11./24.11.2011**, kello 15.30-17
MONDE, Pohjolankatu 6, Rovaniemi

Lisätiedot:

ELOäiti Jatta Viitala
Puh: 040 701 5842
jatta.viitala@luukku.com

ELOn Liikuntakerhot

ELO järjestää yhteistyössä Liikunta- ja kuntoutuspalvelut Rova & Kangas kanssa kaksi liikuntakerhoa erityislapsille ja -

nuorille; Liikun Leikkien ja Liikun Vauhdilla -kerhot. Liikuntakerhomaksu 20€/osallistuja (15€/ELOjäsen).

Liikun Leikkien: maanantait **3.10./10.10./24.10./31.10. / 7.11.2011**, kello 17-18

Liikun Vauhdilla: maanantait **14.11 /21.11./28.11./5.12./12.12.2011**, kello 17-18

Mäkirannan päiväkotit, Mäkiranta 3, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Kaisa Rova
Puh. 045 2080 922
kaisa.rova@liikun.com

ELOn Ruskapäivä 24.9.2011

ELOn Ruskapäivää 2011 vietetään osana "Eväitä elämän reppuun" - ulkoilutapahtumaa Lapin Urheiluopiston pihapiirissä. Luvassa on mm. tietoa asumisesta, tilapäishoidosta ja apuvälineistä. Lisäksi pääsee testaamaan erilaisia liikuntalajeja kuten suunnistusta, frisbeegolfia, jumpaa ja sauvakävelyä. Ilmoittaudu Pialle 19.9. mennessä.

Lauantaina **24.9.2011**, kello 10-15, non-stop
SantaSport, Hiihtomajantie 2, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Pia Ylisuvanto
Puh: 040 197 5050
pia.ylisuvanto@erityislastenomaiset.fi

ELOn Toiminnalliset vertaistapaamiset, UUTUUS!

Toiminnalliset vertaistapaamiset alkavat ELOkololla! Tapaamiset ovat avoimia kaikille teemasta kiinnostuneille ja niiden tarkoitus on tuoda voimavaroja ja tukea vanhempien arkeen erilaisia toiminnallisia menetelmiä hyödyntäen. 5.10. Ninni Korkalo johdattaa meidät aistien maailmaan kuvataiteen keinoin ja 16.11. muis-telumenetelmää vertaistuen keinona on ohjaamassa Outi Ylitapio-Mäntylä.

Keskiviikot **5.10./16.11.2011**, kello 18-20
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot:

Katri Miettinen
Puh: 040 197 6060
katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

ELOn Teematorstai 27.10.2011

ELOn Teematorstain aiheena on erityisryhmien asumisen nykytilanne Rovaniemellä. Mukana illassa ovat Rovaniemen kaupungin asumispalveluiden vastaava ohjaaja Katja Vesterelve sekä Sari Mehtälä Lapin VammaisKasteen asanhankkeesta. ELO haastaa kaikki asumispalveluiden kehittämisestä kiinnostuneet mukaan asumisen keskusteluihin.

Torstai **27.10.2011**, kello 18-20
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot:

Pia Ylisuvanto
Puh: 040 197 5050
pia.ylisuvanto@erityislastenomaiset.fi

ELOäidit ja -naiset 29.10.2011

ELOäitien ja -naisten hemmotteluillalla Natural Beautyssä on valittavana puolen tunnin käsi-, jalka- tai päähoito, josta pääsee nauttimaan 10 ensimmäistä hoitoon ilmoittautunutta. Hinta 25€/henkilö (20€/ELOjäsen), joka sisältää hoidon, iltapalan ja ihanan seuran muista hemmottelusta nauttivien äitien ja naisten seurassa. Ilmoittaudu Pialle 23.10. mennessä.

Lauantai **29.10.2011**, kello 17-21
Luontaishoitola Natural Beauty, Valtakatu 18 L 5, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Pia Ylisuvanto
Puh: 040 197 5050
pia.ylisuvanto@erityislastenomaiset.fi

ELOisät ja -miehet 19.11.2011

ELOisien ja -miesten tapaaminen käynnistyy SantaSportin keilahallilta ja jatkuu ELOkololla saunan ja iltapalan merkeissä. Hinta 15€/henkilö (10€/ELOjäsen). Ilmoittaudu Timolle 11.11. mennessä.

Lauantai **19.11.2011**, kello 18 alkaen.
SantaSport, Hiihtomajantie 2, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

ELOisä Timo Lappalainen
Puh: 040 509 8106
tilappal@gmail.com

ELOn Joulumyyjäistalkoot

Tänä vuonna joulumyyjäistalkoissa huutetaan, askarrellaan ja leivotaan jou-

Erityislasten Omaiset ELO ry.

Pohjolankatu 10 as 1, 96100 Rovaniemi
hallitus@erityislastenomaiset.fi

erityislastenomaiset.fi



luista myytävää 14.12. Lapin keskussairaalan aulassa pidettäviin joulumyyjäisiin. Kyseessä on ELOyhdistyksemme vuosittainen varainhankintatempaus, johon haastamme sinutkin mukaan. Osallistu talkoitoihin tai valmista kotona käsitöitä, leivonnaisia tai muuta myyjäismyytävää.

Ti-to **22.11./1.12./8.12./13.12.2011**, kello 18-20
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot:

Katri Miettinen

Puh: 040 197 6060

katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

Hätäensiapukoulutus 24.11.2011

ELO tarjoaa hätäensiapukoulutusta jäsenilleen, vapaaehtoisille kavereille ja muille kiinnostuneille. Kouluttajana on SPR:n Anneli Oinas. Hinta 15€/henkilö (10€/ELOjäsen). Ilmoittaudu 17.11. mennessä Katrille.

Torstai **24.11.2011**, kello 17.30-20.30
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Katri Miettinen

Puh: 040 197 6060

katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

ELO:n Pikujoulu 27.11.2011

ELO:n perinteisissä pikkujouluissa syödään joulupuuro, nautitaan ELOnuorten sirkusesityksestä ja Joulupukin vierailusta. Ilmoittaudu Katrille 18.11. mennessä.

Sunnuntai **27.11.2011**, kello 13-16
Mäkiranann päiväkoti, Mäkirananta 3, Rovaniemi

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Katri Miettinen

Puh: 040 197 6060

katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

ELOkolon Avoimet Ovet 15.-16.12.2011

ELOkololla tarjolla kahvia, glögiä, torttuja ja pipareita! Tervetuloa tutustumaan ELO:n toimintaan ja jouluisen ELOkolo-toimitilaan sekä jättämään jouluterveyssi ELOlle! Paikalla molempina päivinä hanketyöntekijät Katri ja Pia.

To-pe **15.-16.12.2011**, kello 12-16
ELOkolo, Pohjolankatu 10, Rovaniemi

ELO:n Joulumyyjäiset 14.12.2011

ELO:n perinteiset joulumyyjäiset pidetään LKS:n aulassa **keskiviikkona 14.12.** klo 9-14. Tervetuloa ostoksille!

Keskiviikko **14.12.2011** klo 9-14
Lapin keskussairaala, Ounasrinteentie 22, Rovaniemi

Tunturi-Lappi

Kaikista Tunturi-Lapin tapahtumista lisätietoa Katrilta tai Pialta, yhteystiedot sivulla 4.

ELOvanhempien tapaaminen Enontekiöllä 2.9.2011

Tunturi-Lapin ELOvanhempien tapaaminen. Syötävää, juotavaa ja mukavaa yhdessäoloa.

Perjantai **2.9.2011**, kello 18-21
Huvilakylä Ounasloma, Hetta

Perheiden kylpyläpäivä Kittilän Levillä 8.10.2011

Kylpylässä käynnin lisäksi ohjelmassa tutustelua, sirkustelua ja lounas. Maksuton tilaisuus, kylpylä omakustanteinen. Ilmoittautuminen 30.9. mennessä Katrille tai Pialle.

Lauantai **8.10.2011**, kello 11-16
Hotelli Levitunturi, Sirkka

Vertaisohjaajien koulutuspäivä Muoniossa 12.11.2011

ELO kutsuu Tunturi-Lapin aktiivivanhemmat mukaan yhteiseen koulutus- ja virkistätymispäivään! Ryhmydytään, tutustutaan toisiimme sekä saadaan vinkkejä alueellisten vertaistapaamisten järjestämiseen. Maksuton, kahvit ja lounas tarjotaan. Ilmoittaudu Katrille tai Pialle 6.11. mennessä.

Lauantai **12.11.2011**, kello 10-17
Särkijärven majat, Särkijärventie 40, Muonio

Itä-Lappi

Kaikista Itä-Lapin tapahtumista lisätietoa Katrilta tai Pialta, yhteystiedot sivulla 4.

ELO Sodankylän järjestöpäivillä 17.9.2011

ELO esittäytyy Sodankylän järjestöpäivillä. Tule tapaamaan hanketyöntekijöitä ja kuulemaan lisää aluetoiminnasta!

Lauantai **17.9.2011**, kello 13-17
Ammatti-instituutti, Kaarrostie 10 – 12, Sodankylä

ELOvanhempien tapaaminen Kemijärvellä 13.10.2011

Luvassa hemmottelua, iltapalaa ja mukavaa yhdessäoloa. Voit valita mieleisesi seuraavista hoidoista: intialainen päähieronta, ripsi- tai kulmavärjäys, pika käsi- tai jalkahoito. Ilmoittaudu Katrille tai Pialle 10.10. mennessä. Tervetuloa mukaan myös naapurikunnista!

Torstai **13.10.2011**, kello 18-21
Uitonniementie 1, Kemijärvi

ELOvanhempien tapaaminen Sodankylässä 2.11.2011

ELOvanhempien kotillaissa luvassa reventuliesitys, iltapalaa ja rentoa yhdessäoloa. Ilmoittaudu Katrille tai Pialle 26.10. mennessä. Tervetuloa mukaan myös naapurikunnista!

Keskiviikko **2.11.2011**, kello 18-21
Arctic Academy Oy, Raili Turunen, Välisuvannontie 13, Sodankylä

Vertaistuen kehittämispäivä Luostolla 30.11.2011

ELO haastaa Itä-Lapin sosiaali-, terveys- ja opetusalan toimijat sekä kehittämistyöstä kiinnostuneet erityisperheet keskustelemaan ja työstämään Itä-Lapin vertaistuen toimintasuunnitelmaa lähivuosille. ELOkolo -hanke kustantaa buffet-lounaan sekä iltapäiväkahvit kehittämispäivään osallistuville. Ilmoittaudu Katrille tai Pialle 23.11. mennessä.

Keskiviikko **30.11.2011**, kello 12-16
Hotelli Luostotunturi, Luostontie 1

Erityislasten Omaisat ELO ry.

Pohjolankatu 10 as 1, 96100 Rovaniemi

hallitus@erityislastenomaiset.fi

erityislastenomaiset.fi



Muiden tiedotteet

ELO välittää tietoa meille toimitetuista, muiden järjestäjätahojen tuottamista tapahtumista Pohjois-Suomen alueella. ELO ei vastaa mahdollisista kirjoitus- ja asiavirheistä.

Rovaniemen kaupungin erityisliikunta järjestää syyskaudella 2011 lapsille ja nuorille heppaharrastusta, harrasteuintia, tanssin taikaa, palloilukerhoa ja sirkustelua. Ilmoittautumiset erityisliikunnanohjaajille p. 040 562 5337 tai 040 548 6447.

Pohjois-Suomen Down-perheiden tapaaminen 15.10.2011 klo 14-17 ELOkollalla (os. Pohjolankatu 10, Rvn). Kahvitarjoilu. Järjestäjänä Suomen Downin Syndrooma Ry (www.downiaiset.com). Lisätiedot Tani Savolainen puh. 0400-699593 ja Milla Karttunen puh. 044-2811601

Yhdistysten yhteinen uintivuoro Rovaniemellä. Lapin CP-yhdistyksen, Rovaniemen kehitysvammaisten tuki ry:n ja Lapin MS-yhdistyksen yhteinen uintivuoro Uimahalli Vesihidessä sunnuntaisin 4.9.–11.12.2011 klo 16.30–17.30. Lisätiedot Matti Väliahdet p. 0400-399 116.

Tietoa kielellisistä erityisvaikeuksista Rovaniemellä 14.9. klo 18 – 20 Tiroli-Salissa. Illassa mukana Aivoliiton suunnittelija Elina Salo, erikoispuheterapeutti Leena Ervast sekä vanhemman edustaja Heli Hänninen. Lisätietoja: Elina Salo, p. 040 5437 292, elina.salo@aivoliitto.fi

Haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret -seminaari Rovaniemellä 22.9. Ohjelmassa mm. haasteena liikkumattomat lapset ja nuoret-toimenpideohjelman esittely sekä tietoa perheliikuntakerhoista. Tilaisuus on maksuton. Ilmoittaudu viimeistään 15.9.2011. Lisätietoja seminaarista www.nuorisuomi.fi/seminaarikerros, Kirsi Rätty, p. 050 3030 673

Aistitiedon koulutus Oulussa 29.9.2011 klo 13-16. Koulutuksen tavoitteena on jakaa perustietoa aistitiedon käsittelystä ja siinä mahdollisesti ilmenevistä haasteista. Koulutuksessa valaistetaan myös sitä, miten aistitiedon erilaisuutta on tärkeä huomioida arjessa. Lisätietoa

www.autismikirjo.fi, p. 044 330 1490, autismikirjo@gmail.com

Lapsen kasvun ja kuntoutumisen päivät Oulussa 14.-15.10.2011. Päivät on kohdennettu perheille, alan ammattilaisille ja päättäjille. Perjantain aiheena arjen kuntoutus ja lauantaina kuuleminen-kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen. Lisätietoja Vammaisten lasten ja nuorten tukisäätiö, Marja Nevalainen p. 0400-862998, www.vamlas.fi

Koulutuspäivä TOURETTE- ja RETT-ajankohtaisiin asioihin liittyen Oulussa 18.11.2011 klo 9-15. Lisätietoja as-lak.rantakokko@autismiliitto.fi, p. 050 5022 269.

CP-vammaan liittyvä verkkoportaali löytyy osoitteessa www.cp-portaali.fi Portaalista luvataan löytyvän laajasti tietoa CP-vammaisten aikuisten ja nuorten tuen tarpeista.

ELOkuulumiset

Kesä on vaihtunut syksyyn ja ELOn 11. toimintakausi on alkamaisillaan. Syksy on taas täynnä monenlaista toimintaa ja toivotamme lämpimästi tervetulleeksi mukaan kaikki uudet ja meille jo ennestään tutut erityisperheet!

Kevätkaudelta on jäänyt mieleen monta ihanaa vertaistapaamista ja varmaan kaikkein onnistuneimpina kolme peräkkäistä Aurinkopäivää, jotka järjestettiin Rovaniemellä, Sallassa ja Ylläksellä. Myös Muoniossa toukokuussa järjestetty kehittämisspäivä sekä Enontekiön ja Muonion ELOäitien yhteinen tapaaminen olivat kevään kohokohtia. Näitä kuntarajat ylittäviä vertaistapaamisia on luvassa syksyllä lisää ainakin Kemijärvellä, Sodankylässä ja Muoniossa.

Haluamme myös kiittää kaikkia sekä ELOn kehittämispäiville osallistuneita tahoja että ELOn perhekyselyyn vastanneita perheitä!! Saimme paljon arvokasta tietoa teiltä ja onneksemme ELOn toimintaan ollaan erittäin tyytyväisiä. Syksyn toimintakalenteria kootessamme olemme pyrkinet mahdollisimman hyvin ottamaan huomioon toiveenne. Palautetta ja toiveita toimintaan liittyen saa edelleen lähettää Katrille ja Pialle! Tapaamisiin syksyn vertaistapaamisissa :)

Syysterkuin, Katri ja Pia

ELO Yhteystiedot

ELOn hallitus 2011
MAURI HAKULINEN (pj.)
p. 040-550 4840
mauri@santaclausenterprises.fi

MATTI VÄLIAHDET (varapj.)
p. 0400-399 116
matti.valiahdet@gmail.com

ERJA KARJALAINEN (rahastonhoitaja)
p. 040-571 1993
karjalainen.erja@gmail.com

JATTA VIITALA (jäsenvastaava)
p. 040-701 5842
jatta.viitala@luukku.com

ANNA HÄKKINEN
TIMO LAPPALAINEN (varajäsen)
MILLA KARTTUNEN (varajäsen)
PIRJO PANTSAR (varajäsen)
MARJO-RIITTA ROMAkkANIEMI (varajäsen)
PIA YLISUVANTO (hallituksen ulkopuolinen sihteeri)

Hallitukselle voi lähettää sähköpostia osoitteeseen
hallitus@erityislastenomaiset.fi

ELOkolo – hanketyöntekijät
KATRI MIETTINEN
p. 040-197 6060
katri.miettinen@erityislastenomaiset.fi

PIA YLISUVANTO
p. 040-197 5050
pia.ylisuvanto@erityislastenomaiset.fi

ELOkolo-toimitila löytyy Rovaniemen kauppatorin kupeesta osoitteesta Pohjolankatu 10.

ELOkolo toimii lappilaisten erityisperheiden matalan kynnyksen koostamispaikkana sekä vertaisryhmien kokoontumis- ja kerhotilana. Tilaa vuokrataan (30€/1-3h, 50€/4-6h) ulkopuolisille tahoille sen ollessa vapaana.

ELOkolo on paikka, jonne voi tulla piipahamaan, keskustelemaan, kyselemään ja jakamaan kokemuksia erityisperheiden arjesta. Soita tai tule käymään!

Lisätietoa toiminnasta löytyy myös ELOn nettisivuilta www.erityislastenomaiset.fi sekä Facebookista nimellä Erityislasten Omaisat ELO ry.

Erityislasten Omaisat ELO ry.
Pohjolankatu 10 as 1, 96100 Rovaniemi
hallitus@erityislastenomaiset.fi
erityislastenomaiset.fi

