

ELO-lehdyke

on tiedote erityisperheitä varten
SYKSY 2008



**Erityislasten
Omaiset ry.**

Tämä lehdyke eli tiedote on erityisperheille ja erityisperheiden arjesta kiinnostuneille henkilöille.

Jos sinulla on tietoa, josta uskoisit erityisperheiden hyötyvän, toimita tietosi Pialle p. 040 - 592 6117 tai [hallitus\(at\)erityislastenomaiset.fi](mailto:hallitus(at)erityislastenomaiset.fi)
Kiitos!

ELO eli Erityislasten Omaiset ELO ry. on kahdeksan vuotta toiminut **vertaistukiyhdistys yli diagnoosi-, kunta- ja järjestörajojen.**

Erityisperheeksi määritellään perhe, jossa on yksi tai useampi erityistä tukea tai hoivaa tarvitseva vammainen tai pitkäaikaissairas lapsi. ELOlaisiksi pääsee jokainen, joka on kiinnostunut jakamaan kokemuksiaan erityislasten ja -perheiden elämästä.

Toiminta on käynnistynyt Rovaniemeltä ja on laajentunut ympäri Lapin ja Suomen. ELOssa on nyt 136 erityisperhettä ja yli 280 yhteistyötoimijaa.

Yhdistyksen avainsanoja ovat vertaistuki, tiedonvälitys, koulutus, tapahtumat, erityislasten harrastus- ja kaveritoiminta.

ELO:n toimintaa johtaa ELO:n hallitus, jonka jäsenet yhteystietoineen löytyy tiedotteen lopusta.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

ELO-TAPAHTUMIA

ELOperheiden vuosittaista **Ruskapäivää 2008** vietetään lauantaina **13.9. kello 10-16**. Paikkana Santa Sport - Lapin Urheiluopisto ympäristöineen Rovaniemellä. Päivä on erityisperheiden liikunnallinen tapahtumapäivä, joka mahdollistaa liikunnallisiin toimintavälineisiin ja tukiratkaisuihin tutustumisen ja testaamisen.

Luvassa melontaa, mönkijäkyytiä, kärkykyytiä hevosilla,



keilailua, Malike ja Solia -vuokraamovälineet. Lions



Club Petronellan leidit huolehtivat leirinuotiosta, lettujen paistosta ja tapahtumaan osallistuvilla on varattu nuotiomakkaraa välipalamakkaran paistamiseen. Kahvia, teetä, mehua on myös tarjolla.

Omakustanteista syötävää on tarjolla Amica ravintolassa klo 11-13 ja Salad Barissa keilahallin yhteydessä klo 12-21.

Pitkänmatkan tulijat voivat yöpyä Urheiluopistolla. Hinnat ja vaihtoehdot löytyvät osoitteesta www.santasport.fi.

Tapahtumajärjestelyistä vastaavat Santa Sport, Lapin Urheiluopiston opiskelijat, Kolpeleen palvelukeskus, Malike/KVTL ry ja ELO.

Tapahtuman yhteistyökumppaneina ovat mm. Lapin Safarit, Ratsastuskoulu Jaana Piippola, Horse Hill ky, Lions Club Petronella ja Solia.

Tarjoilun vuoksi **ilmoittaudu Pirjolle 10.9. mennessä**, [ala.pirjo\(at\)suomi24.fi](mailto:ala.pirjo(at)suomi24.fi) tai 045- 127 1622.

ELOäidit tempaisevat ja lähtevät viettämään äitien

Voimavuorokautta Napapiirin Järvilomat -nimiseen maatilamatkailukohteeseen Ylitorniolle. Lähtö lauantaina **20.9.** puolilta päivin ja paluu sunnuntaina **21.9.** puolilta päivin.

Luvassa mökkimajoitus aamiaisella, tervetulokahvit, kotaruokailu, sauna ja matkat kimpakyydein.

Yhdistys maksaa majoituksen ja kotaruokailun. Omavastuuosuus 20 euroa/ELOjäsen ja 42 euroa/ei-jäsen. Lisäinfoa: <http://www.napapiirinjarvilomat.fi>.

Sitovat ilmoittautumiset

12.9. mennessä Lisbethille, [lisbeth.jacobson\(at\)ulapland.fi](mailto:lisbeth.jacobson(at)ulapland.fi) tai 050-595 0091.

Tässä tiedotteessa:

- * Ruskapäivä 13.9.
- * ELOäidit 20.-21.9.
- * ELoisät 10.10.
- * Joulumyyjäiset 10.12.
- * Joulumyyjäistalkoot
- * Lystilauantait 4.10./8.11.
- * Vauhtiviikonloput
- * Perhehoitajat 27.9.
- * ELO:n kaveriklubi
- * Tiedonvälitys

ELOisät viettävät

Isieniltaa perjantaina

10.10. klo **18.30** alkaen. Kokoontuminen ulkoiluvareissa ELOisä Esa Auerin kotipihalle, os. Eurotie 2 (Rvn), josta startti kuntolenkille. Lenkin jälkeen pihasauna. **Ilmoittautu** **5.10. mennessä Ti-molle**, [tilappal\(at\)gmail.com](mailto:tilappal(at)gmail.com) tai 040-509 8106. Isät liikkeelle!

ELOn Joulumyyjäiset

on keskiviikkona **10.12.08** kello **8-14** Lapin keskussairaalan aulassa, jossa myydään ELOperheiden yhdessä valmistamia tuotteita. Tuote-lahjoituksia myös vastaanotetaan. Leivonnaiset käyvät hyvin kaupaksi.



Talkoomyyjiäkin tarvitaan itse tapahtumaan.

ELOperheiden ja kavereiden **Joulumyyjäistalkoot:**

ma **10.11.** kello **18**

Rumpupaja, jolloin ohjaajan johdolla valmistetaan soitto-rumpuja myyntiin.

su **23.11.** kello **14**

Askartelupaja

to **27.11.** kello **18**

Askartelupaja

Rumpu- ja askartelupajat Mäkirannan päiväkodilla, os. Mäkiranta 3, Rovaniemi.

to **4.12.** klo **17**

Pipari-ilta Rantavitikan koulun opetuskeittiössä, os. Yliopistonkatu 6, Rovaniemi.

Lisätiedot: myyjäispäällikkö Pirjo, [ala.pirjo\(at\)suomi24.fi](mailto:ala.pirjo(at)suomi24.fi) tai 045- 127 1622.

VERTAISTUKI

Alle kouluikäisten erityistä tukea ja hoivaa tarvitsevien lasten perheiden vertaistukiryhmä **ELOn PIKKUILOT** on käynnistynyt tänä syksynä. Ryhmän tukikohtana toimii Mannerheimin Lastensuojeluliiton Perhetoimintakeskus, os. Pirkankatu 2, Rovaniemi.

Pikkuihlojen päiväiloista pääsee nauttimaan perhekahvila-muodossa **maanantaisin**

kello **9.30-12.** Yhdyshenkilö: ELOäiti Eve Sarajärvi, [eve.sara\(at\)wippies.fi](mailto:eve.sara(at)wippies.fi) tai [el-sa\(at\)elisanet.fi](mailto:el-sa(at)elisanet.fi) tai 044-589 7418.

Pikkuihlojen iltailot koko perheelle on kerran kuussa kello **17.30-20** seuraavasti:

13.10. / 10.11. / 8.12. Yhdyshenkilö: ELOäiti Tani Savolainen, [tani.savo\(at\)msn.com](mailto:tani.savo(at)msn.com) tai 0400-699 593.

TILAPÄISHOITO

Kevään 2008 lauantaikeilut ovat saaneet jatkoa.

Lystilauantai on 6-16 -vuotiaalle erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille suunnattu, ohjattu, kuuden tunnin toimintapäivä. Jäljellä olevat syksyn Lystilauantai-illat ovat

4.10. ja **8.11.2008** Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piirin Perhetoimintakeskuksessa, os. Pirkkakatu 2, Rovaniemi. Kymmenen ensimmäistä lasta pääsee mukaan. Tarkista maksusitoumus oman kuntasi vammaispuvelusta. **Ilmoittautumiset 26.9.** ja **31.10.** mennessä MLL, p. 040-757 7043 / ammatilliset perhepalvelut.

Vuoden 2008

Vauhtiviikonloppuja eli tilapäishoitoviikonloppuja lap-pilaisille erityislapsille ja -nuorille on **19.-21.9. / 17.-19.10. / 21.-23.11.** ja **19.-21.12.** Vauhtiviikonlopun tilapäishoito on ryhmälomitus-ta 3-6 erityislapselle tai . nuorelle kerrallaan. Tukikohtana on Touhutupa, Kolpeneen palvelukeskuksen iltapäivätoiminnan tila Rovaniemellä.

Vauhtiviikonlopusta vastaa Kehitysvammaisten Palvelusäätiö. Tarkista maksusitoumus kotikuntasi kehitysvamma- tai vammaispuvelusta.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: perhelomittaja [sa-ri.manninen\(at\)kvps.fi](mailto:sari.manninen(at)kvps.fi) tai p. 0207 713 418. Sari päiväys-tää tiistaisin kello 17-19.

TILHI -tilapäishoidon hanke mahdollisti ja Kehitysvammaisten Palvelusäätiö Tampereelta toteutti kovasti odotetun perhehoitajien koulutuksen Rovaniemellä. Kesäkuussa 2008 päättyneen koulutuksen myötä Rovaniemelle ja sen ympäristöön valmistui **kymmenkunta uutta Perhehoitajaa.** Koulutettu perhehoitaja hoitaa tilapäishoidon tarvitsijan eli erityistä tukea tarvitsevan lapsen tai nuoren omassa kodissaan mahdollistaen näin omaishoitajalle vapaapäivän, loman tai vapaa-ajan. Perhehoitajista kiinnostuneiden

erityisperheiden ja uusien perhehoitajien tapaaminen järjestetään lauantaina **27.9.** kello **10-14.**

Paikka Porotila Sirmakko, Vältinmutka 15, Rovaniemi.

Te **erityisperheet**, jotka olette kiinnostuneita 27.9. tilaisuudesta, **ilmoittautukaa 19.9. mennessä Piale**, pia.ylisuvanto@luukku.com tai 040-592 6117.

Tilhi-tilapäishoidon hanke päättyy lokakuun lopulla ja hankevetäjä Katri Miettinen pyytää perheiltä, tilapäishoidon käyttäjiltä **omakohtaisia kirjoituksia** aiheesta kuvien kera loppuraporttiin liitettäväksi. Katrin yhteystiedot: katri.miettinen@lshp.fi tai 0400-377 635.

KAVERIASIAA

ELO:n kaveriklubilaiset eli erityislastemme kaveritoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset kokoontuvat syksyn 2008 aikana seuraavasti:

13.9. klo 10-14, **ELO:n**

Ruskapäivä, Santasport.

Ilmoittaudu 10.9. mennessä

17.9. klo 18 **syksyn startti- ja infoilta**, SPR-tila, Jaakonkatu 3, 4. krs.

8.10. klo 18, **kaveri-ilta tulilla**, kokoontuminen, SPR-tila, os. Jaakonkatu 3. Ilmoittaudu 6.10. mennessä kuljetusten ja tarjoilun vuoksi

29.10. klo 18 **klubi-ilta**, SPR-tila, Jaakonkatu 3

19.11. klo 18 **klubi-ilta**, SPR-tila, Jaakonkatu 3

30.11. klo 14 **ELO:n Joulupuuro** perheiden kanssa, Villa Willamo, Pöykkölä.

Klubitoimintaa vetää klubi-päällikkö ELOkaveri Tiina, jonka tavoittaa tiina.hernberg@edu.lao.fi tai 040-583 2316.

Lisäksi ELO:n Kaveriklubilaiset haastetaan mukaan ELOperheiden kanssa järjestettäviin joulumyyjäistalkoisiin 10.11. / 23.11. / 27.11. / 4.12. Edellisellä sivulla on aiheesta enemmän. Tervetuloa mukaan sekä uudet että vanhat kaverit!

TIEDONVÄLITYS

ELO välittää tietoa ELO:n tuottamista ja järjestämistä tapahtumista ja tilaisuuksista, mutta myös ELOlle toimitetuista, muiden järjestäjätahojen tuottamista asioista, joista erityislasten ja nuorten sekä heidän perheiden on hyvä tietää. ELO ei vastaa mahdollisista kirjoitus- ja asiavirheistä.

* **Hepparatsastusta**. Rovaniemen kaupungin erityisliikuntapalvelut ja Rovaniemen ratsastuskeskus (Pöykkölä) järjestävät ohjattua hevostelua tytöille ja pojille, jotka tarvitsevat tukea keskittymiseen, liikkumiseen ja kommunikointiin. Tunti sisältää opastetusti hevosen hoitoa, ratsastukseen valmistautumista sekä ratsastusta maastossa tai ulkona avustajan kanssa. Hinta **30€/lapsi** (5 krt) joko **maanantaisin 8.9. - 6.10.** klo 17. 18 tai **torstaisin 11.9. - 9.10.** klo 17. 18. Ilmoittautumiset 1.9. alkaen, Katriina 040 -5625337. Ryhmään mahtuu kuusi harrastajaa.

* CP-yhdistyksen ja Rovaniemen Kehitysvammaisten tuki ry:n yhteinen **uintivuoro** on **sunnuntaisin klo 16.30-17.30**. Paikkana kaupungin uimahalli, Vesihiisi. Lisätiedot: Leila Mäkelä, p. 040-512 1198.

* Rovaniemen kehitysvammaisten Tuki ry:n **onkimista-pahtuma 9.9.08** klo 15-20. Paikka Kukanniemi Kajaanintien varressa. Lisäinfo ja il-

moittautuminen, p. 040-512 1198, leila.makela@pp.inet.fi

* Rovaniemen kaupungin kotihoidonohjaajat tiedottavat: **9.9.08** klo 17.30 **Vanhempiensauna- ja keskusteluilta Norvajärvellä** seurakunnan leirikeskuksen rantasaunalla. Iltapala. Ilmoittaudu, p. 335 5236.

23.9. / 21.10. / 25.11.08 klo 17.30-18.30 **Viittiskerho** pienten perheille. Päivätoimintakeskus, os. Erkkilänkuja 1-3, Rovaniemi.

Rovaniemen seurakunta järjestää **Musiikki-laululeikkituokiot** alle 10-vuotiaille erityislapsille ja heidän perheille **lokakuusta alkaen joka toinen keskiviikko** klo 17.30-18.30. Paikka seurakuntakoti, os. Rauhankatu 70, Rvn. Maksu 13" /perhe/syyslukukausi. Ilm. 12.9. mennessä: Annikki Kulppi, p. 0400-701 852 tai Sirkka Vitikka, p. 040-583 7232.

* Rovaniemen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry tiedottaa:

-Liikunnan merkitys omaishoitajan arjessa+ teematapaaminen ke **17.9.08** klo 13-15. Neuvokas, os. Kansankatu 8, Rvn.

Pulkamontien terveyskeskuksen (Rvn) **kuntosalilaitteisiin tutustuminen 23.9.08** klo 10-11 ja **25.9.08** klo 13-14.

Turvesaunaretki Narkauteen **8.10.08** klo 10-14.

-Naurusta voimaa talveen+ teematapaaminen **29.10.08** klo 13-15, Neuvokas.

Yhdistyksen **syyskokous 10.11.08** klo 13, Neuvokas.

-Muisti+ luento **19.11.08** klo 13-15, Neuvokas.

Valtakunnallinen **omaishoitajaviikko 23.-30.11.08**.

Pikkujoulu 8.12.08 klo 13, Neuvokas.

Vertaistukiryhmät Rovaniemellä ja Ranualla.

Lisätiedot: PALO -projekti,
rauhala.tiina@gmail.com tai
050-913 7000.

* **Vammaisten ihmisoikeus-
seminaari 17.9.08** Oulun yli-
opiston Saalastinsalissa, os.
Pentti Kaiterankatu 1, Oulu.
Ilmoittaudu [mar-
jut.korjola\(at\)kynnys.fi](mailto:marjut.korjola@kynnys.fi) tai 08-
335 120.

* **Vertaistukea erityislasten
ja -nuorten vanhemmille
Sodankylässä** su 28.9.08 klo
14. Lisätiedot ja ilmoittautumi-
set Hannele Leppälälle, p.
040-549 8280, [han-
su.leppis\(at\)suomi24.fi](mailto:hansu.leppis@suomi24.fi).

* **Lapin terveyden ja hyvin-
voinnin haasteet Eseminaari
1.-2.10.08**, Rovaniemen kau-
pungin valtuustosalilla, os. Halli-
tuskatu 7. Ilmoittaudu ar-
ja.kokkonen(at)
rovaniemi.fi tai p. 0400-
377 631.

* **Yhdessä erityisoppilaan
tukena Eseminaari 3.10.08**
klo 12-16 Finlandia-talon
Kongressisalissa B, Hki. Il-
moittaudu
www.mll.fi/seminaari.

* Pohjois-Suomen **MMC- ja
hydrokefaliaperheiden ver-
taistapaaminen** la 4.10.08 klo
12-16. Paikkana Oulun seu-
dun CP-yhdistyksen toimitila
Seeppari, os. Mustasaarentie
4, Hietasaari, Oulu. Ilmoittau-
du [minna.hannula\(at\)cp-liitto.fi](mailto:minna.hannula@cp-liitto.fi)
tai 0400-921 574.

* Rovaniemen kehitysvam-
maisten tuki ry:n **jäsenillat:**
7.10.08 klo 18-20 +uopumi-
nen+ja **4.11.08** klo 18-20 +ke-
hitysvammaisten terveystal-
vi+ Toimintakeskus, os. Jä-
mytie 33, Rovaniemi. Lisätie-
dot: Leila Mäkelä, p. 040-512
1198.

* **Avustajajärjestelmän kou-
kerot, Laki ja käytäntö,** ti
21.10.08 klo 8.15-13.30 Paik-
ka Kaukametsän kulttuuri- ja
kongressikeskus, Koutasali,
os. Koskikatu 2-4, Kajaani.

Ilmoittaudu, p. 044-797 0277
tai [jaana.finnila\(at\)kainuu.fi](mailto:jaana.finnila@kainuu.fi).

* Lapin CP-yhdistys ry tiedot-
taa: Rokuan kuntokeskus,
Suomen CP-liitto ja Kela jär-
jestävät **17.11.-4.12. kuntou-
tus- ja sopeutumisvalmen-
nuskurssin Rokuan Kunto-
keskuksessa.** Lisäinfo
aluesihteerille, 0400-921 1574,
[minna.hannula\(at\)cp-liitto.fi](mailto:minna.hannula@cp-liitto.fi).

* Kehitysvammaisten Palve-
lusäätiö (Tmp) on järjestämäs-
sä eteläiseen Lappiin, Meri-
Lappiin **uusien perhehoitaji-
en koulutuksen**, joka koostuu
kahdesta koulutuspäivästä,
kotitehtävistä ja kotikäynneis-
tä. Ajankohtatavoite syys-
lokakuu 2008. Koulutettu per-
hehoitaja hoitaa tilapäishoidon
tarvitsijan eli erityistä tukea
tarvitsevan lapsen tai nuoren
omassa kodissaan mahdollis-
taen näin omaishoitajalle va-
paapäivän, loman tai vapaa-
ajan.

Te lappilaiset, **perhehoitajan
työstä kiinnostuneet**, sään-
nölliset elämäntavat omaavat
perheet tai yksittäiset henkilöt,
joilla on aikaa, halua ja aitoa
kiinnostusta toimia erityistä
tukea tarvitsevien lasten ja
nuorten parissa, ottakaa pikai-
sesti yhteyttä Kirsi Toiminen,
Kehitysvammaisten Palve-
lusäätiö, [kir-
si.toiminen\(at\)kvps.fi](mailto:kirsi.toiminen@kvps.fi) tai p.
0207 713 554.

* **Matin paksu pannukakku**
5 lasillista vehnäjuuhoja
2 " sokeria
6 tl leivinjauhetta
1 1/2 lasillista maitojauhetta
1 tl suolaa
2 rkl vaniljasokeria
3 lasillista vettä, maitoa tai
maitojauhetta
2 kananmunaa
150 g rasvaa sulatettuna

Sekoita kuivat aineet. Lisää
vesi tai maito, kananmunat,
sula rasva. Sekoita.
Laita heti 200 asteiseen uuniin
ja paista noin 25 minuuttia.

Jos haluaa niin voi sekoittaa
pieneen taikinamäärään esim.
kaakaojauhoa ja sen pyörittellä
pellille muun taikinan sekaan.
Tulee samantapaisia raitoja
kuin tiikerikakussa on.

Yksi kehitelmä on sellainenkin,
että on laitettu pellille taikinan
päälle omenasiivuja, hyvää
sekin on. Terveisin Matti



**Erityislasten
Omaiset ry.**

ELOn HALLITUS

vuosikokoukseen 2009 saakka

PIA YLISUVANTO (pj.)
p. 040-592 6117
[pia.ylisuvanto\(at\)luukku.com](mailto:pia.ylisuvanto@luukku.com)

TIMO LAPPALAINEN (varapj.)
p. 040-776 8406
[tilappal\(at\)gmail.com](mailto:tilappal@gmail.com)

PIRJO ALA (sihteeri)
p. 045-127 1622
[ala.pirjo\(at\)suomi24.fi](mailto:ala.pirjo@suomi24.fi)

TUULA HERVA
p. 040-775 6172
[tuula.herva\(at\)apteekit.net](mailto:tuula.herva@apteekit.net)

LISBETH JACOBSON
p. 050-595 0091
[lisbeth.jacobson\(at\)ulapland.fi](mailto:lisbeth.jacobson@ulapland.fi)

TUULA MARTTIINI (varajäsen)
p. 040-511 2916
[tuula.marttiini\(at\)gmail.com](mailto:tuula.marttiini@gmail.com)

TIINA SARNI (varajäsen)
p. 040-912 4721
[tiina.sarni\(at\)suomi24.fi](mailto:tiina.sarni@suomi24.fi)

MATTI VÄLIAHDET (varajäsen)
p. 0400-399 116
[matti.valiahdet\(at\)pp.inet.fi](mailto:matti.valiahdet@pp.inet.fi)