

INFOKAHVILA VOIMALA



Kolpeneen palvelukeskuksen kuntoutuskeskus Vuoma järjestää teemoittaisia vanhempainryhmiä. Ryhmien tavoitteena on

- tukea vanhemmuutta
- tarjota ajankohtaista tietoa
- ohjata ja neuvoa esimerkiksi palvelu- ja tukitoimien hakemisessa ja jokapäiväisen arjen sujumisen tukemisessa.
- keskustella ja saada vertaistukea

Ryhmien vetäjinä toimivat vaihtelevasti kuntoutuskeskus Vuoman asiantuntijatyöntekijät. Ryhmiin on kaikille vapaa pääsy. **Ryhmään voit osallistua etäyhteyksin kotoa, Rovaniemellä ELOkololla (Pohjolankatu 10) tai Sodankylässä Aisakellon asumisyksikössä (Rankinen).** ELOkololla ja Rankisella kahvitarjoilu.

Tammikuu 15.1. klo 17-18:30

Teemana **palveluohjaus ja -neuvonta.** Vetäjinä Vuoman sosiaalityöntekijä ja kuntoutusohjaaja

Helmikuu 12.2. klo 17-18:30

Teemana **erityisliikunta ja harrastusmahdollisuudet Lapissa.** Vetäjinä liikunnanohjaaja ja fysioterapeutti /toimintaterapeutti.

Maaliskuu 12.3. klo 17-18:30

Teemana **nivelvaiheiden tukeminen.** Vetäjinä Vuoman erityisopettaja sekä koulunkäynnin ohjaaja.

Huhtikuu 9.4. klo 17-18.30

Teemana **surun kohtaaminen ja käsittely.** Vetäjänä kehitysvammapastori ja nepsyvalmentaja.

Toukokuu 7.5. klo 17-18.30

Teemana **itsemäärämisoikeus osana jokapäiväistä elämää.** Vetäjinä Kolpeneen kuntoutussuunnittelija sekä Vuoman psykologi.

Ilmoittaudu www.kolpene.fi/voimala

Ilmoittauduttuasi saat ennakolta muistutuksen sähköpostiisi, joka sisältää linkin etäyhteyttä varten (skype for business tai verkkolinkki).

Täyttämällä ilmoittautumislomakkeen suostut siihen, että järjestävät tahot käyttävät henkilötietojasi toiminnan tilastointiin ja raportointiin. Tietoja ei luovuteta ulkopuolisille.

Lisätietoa: Kuntoutusohjaaja Jaana Korhonen
jaana.korhonen@lshp.fi p. +35840 163 4624