

Miniloma -pilotti 2017

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry pilotoi uutta lomamuotoa vuoden 2017 aikana. Tavoitteena on tarjota lomamahdollisuus myös niille, joilla ei ole mahdollisuutta irrottautua lomalle yhtäjaksoisesti viideksi vuorokaudeksi. Lomat toteutetaan 2 + 3 pv:n jaksoina.

**Yhteistyössä Omaishoitajat ja Läheiset liiton kanssa järjestämme loman
HÄRMÄN KYLPYLÄSSÄ kahdessa jaksossa.**

Loma on suunnattu työssäkäyville omaishoitajille.

Loman ajankohta, hakuaika ja muuta tietoa

- 11.-13.9. ja 20.-23.11.2017. **HUOM! Loma sisältää molemmat jaksot**
 - lomaan sisältyy myös jaksojen välillä tapahtuvaa yhteydenpitoa / ajatusten vaihtoa / työskentelyä lomalaisten välillä Tukinetissä. Yhteydenpito on vapaaehtoista.
 - Tukinet on netissä toimiva keskusteluympäristö, jossa on mahdollisuus suljetussa piirissä käydä keskustelua ja saada vertaistukea.
- **hakuaika lomalle 15.6.2017**
- omavastuuosuus on 10 €/vrk, yhteensä 50 €, sisältäen majoituksen 2 hh:ssa, täysihoidtoruokailut ja lomaan kuuluvan ohjelman.
- lomalle osallistuminen on sitova omavastuuosuuden maksamisen jälkeen.
- **lomalle osallistumisesta ei tule lomalaiselle karenssia, koska kyseessä pilotti**
- lomalla on Omaishoitajat ja läheiset -liiton kouluttama lomaohjaaja, joka toimii lomajaksojen välillä myös toisena Tukinetin keskustelujen ohjaajana, toisena toimii liiton työntekijä.
- lomalle haetaan sähköisesti MTLH:n kotisivujen kautta tai täyttämällä postitettava hakemus. Hakemukseen ei tarvita liitteitä.

Lisätietoja ja hakemuksia:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Sirpa Otava, p. 040 572 4430

tai Mia Kalpa, p. 040 455 7067.

Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry, Kaisu Häggqvist, p. 020 7806533