

Adhd-oireisten aikuisten "Tarkkis-vertaisryhmä" käynnistyy Rovaniemellä

Tuntuuko sinusta joskus siltä, että olet arjen ongelmien kanssa yksin?

Kaipaako kanssaihmiä, jotka elävät samankaltaista elämää ja joiden seurassa on yllättävän helppo olla oma itsensä?

Tule mukaan vertaisryhmään, joka parhaimmillaan tarjoaa mahdollisuuden jakaa ajatuksia ja kokemuksia ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät ja antavat käytännön vinkkejä arjessa selviytymiseksi.

Paikka: Rovaniemen Järjestöotalo, Kansankatu 8, 3 krs.

Aika:

Kevään aikana ryhmä kokoontuu torstaisin klo 18-20 seuraavasti:

26.1. Tutustumista, ryhmän yhteiset pelisäännöt, toiveita tuleville tapaamisille

9.2. Jatketaan ensimmäisen kerran teemalla

23.2. Kokemusosaajan vierailu

16.3. Taloustukihenkilö (Takuu-säätiö) vierailee ryhmässä

30.3. klo 18-20 Ryhmäläisten toive

20.4. klo 18-20 Ryhmäläisten toive

4.5. klo 18-20 Ryhmäläisten toive

18.5. klo 18-20 Ryhmäläisten toive

Lisätietoja saat tekstaamalla tai soittamalla Sannalle p. 040 9119 353

Oulun seudun

ADHD

-yhdistys

